

Songshan Shaolintemplets Chan Wu

Anmälan våren 2012

Fylls i av samtliga nybörjare. Anmälan lämnas till Åsa, Jon, Jocke eller David.

Grupp:	<input type="checkbox"/> Barn nybörjare	<input type="checkbox"/> Ungdom/vuxen nybörjare	<input type="checkbox"/> _____
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Förnamn	Efternamn (Familjenamn)		
<input type="text"/>			
Personnummer (ååmmdd-nnnn)			
<input type="text"/>			
Gatuadress			
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Postnummer	Postadress		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Mobil	Telefon bostad		
<input type="text"/>			
E-post (skriv tydligt!)			
UPPGIFTER OM VÅRDNADSHAVARE (Fylls i om eleven är under 18 år)			
<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Namn	Mobil		
<input type="text"/>			
E-post			

OBS! Vi skickar inte ut några inbetalningskort, utan du betalar direkt på träningen eller via vårt plusgiro. Betala senast på din/ditt barns andra träning. Se "Avgifter och betalning" på vår hemsida, där fins även plusgirokonto-nummer.

www.songshanshaolin.org

Om vi inte har din aktuella e-post-adress så har du själv ansvar för att kolla vår hemsida regelbundet.

Vår klubbs regler

- Kom i tid till träningen och lämna aldrig pågående träning utan att meddela instruktören.
 - Respektera instruktörerna och dina träningskamrater. Det innebär att du skall vara uppmärksam på det instruktören visar och säger, samt att du ska vara ödmjuk mot dina träningskamrater, även om du är mer tekniskt skicklig. Hjälp dina träningskamrater.
 - Om du kommer tidigt, stör inte pågående träning.
 - Ta av dig klocka och smycken innan träningen. Annars kan du skada dig själv och andra.
 - Rör ej träningsutrustning som du ej fått lov att hantera.
 - Lägg tillbaka träningsutrustning efter användning.
 - Håll rent och snyggt omkring dig.
 - Visa hänsyn.
 - De tekniker som vi lär ut är inte avsedda att användas på ett oansvarigt sätt som skadar andra människor.
 - Du får inte lära ut teknikerna i andra hand.
 - När du tränar hos oss bör du inte samtidigt träna i en annan kampsportsklubb. Koncentrera dig på **en** stil så att du utvecklas optimalt inom den.
- Respektera ovanstående enkla regler. Reglerna är till för din och dina träningskamraters trevnad. Var inte rädd för att säga till om du ser någon som uppför sig illa.
- Jag samtycker med de regler som gäller på klubben. (sätt kryss i rutan)

Hur fick du kännedom om oss? Internet Kompis Affisch Uppvisning Annon Annat: _____